

הצד האנושי של טרנספורמציה ה-AI שלכם

יציבות היא מיומנות. ה-AI מאיץ את העבודה וכמה אנשי מפתח סופגים את הלחץ בשביל כולם.

כל שינוי ארגוני נשען על אותן כתפיים. האנשים שנושאים אותו נשחקים ראשונים ומספרים על זה אחרונים: היסוס, חיכוך, החלטות שמחכות שבועות. תוסיפו לזה החלטות שצריך לקבל, שבוע אחרי שבוע, בלי קרקע יציבה - כלי עבודה שמתחלפים כל חודש, עתיד שאף אחד לא יודע לתאר - אי-הוודאות הכרונית הופכת לעומס, שהגוף נושא.

התרגול הוא ישיר ופרטי: מפגשים אישיים שבועיים, חסויים, מעוגנים בעבודה האמיתית של כל עובד. לא מדובר בתרפיה ולא בהדרכה אלא באימון מעשי, תרגול שמירה על בהירות ואפקטיביות תחת עומס, בהובלת מאמן סומטי מוסמך שבילה שנים בעולם ההייטק. השיטה היא Somatic Experiencing, גישה גופנית לוויסות תחת לחץ, המיושמת בעבודה האמיתית: יציבות, דדליינים, החלטות.

למה ארגונים בוחרים בזה

- החלטות חדות יותר במקום שבו המחיר הוא היקר ביותר: פחות הפתעות יקרות ופחות החלטות שתקועות בהמתנה לוודאות, שלא תגיע.
- פחות חיכוך, פחות אסקלציות: זמן ניהולי שחוזר אליכם.
- קשרי לקוחות יציבים יותר: הלקוחות מרגישים את ההבדל.
- אנשי מפתח שנשארים אפקטיביים, ונשארים בעבודה: שיקול דעת שאי אפשר לגייס מחדש.

איך יודעים שזה עבד

מסכימים מראש על סימנים ברורים לשיפור, כמו מהירות קבלת החלטות, התמודדות עם מצבי אסקלציה ודירוג מידת עומס של כל אחד ואחת לגבי עצמם. בודקים את המדדים לפני ואחרי התרגול, אבל בלי דוחות חיצוניים: המפגשים נשארים חסויים, התוצאות נראות בעבודה עצמה.

המסע - שישה שלבים

- 1 איפה הלחץ יושב:** מיפוי של מי נושא את המתח, ובאיזה מחיר
- 2 יציבות תחת עומס:** להישאר בתפקוד מיטבי גם כשהקצב לא מרפה
- 3 רגעי החלטה:** לפעול נכון בלי ודאות, כשאי אפשר לחכות לקרקע יציבה
- 4 להגיד את הדבר הקשה:** הצבת גבולות וניהול שיחות כנות בלי פיצוץ
- 5 דפוסים שמחזיקים:** בניית יציבות ששורדת גם את הלחץ הבא, לא רק את השבועות הטובים
- 6 התמדה:** שינויים שנמשכים ומתמידים גם אחרי סוף התוכנית

מי מאחורי התוכנית

אני אמיר אלון, מאמן סומאטי מוסמך שהוכשר ב-Somatic Experiencing לאחר קריירה שהתחילה בצד שלכם של השולחן: תואר שני במתמטיקה, שנים בהייטק, מתפקידים טכניים ועד ניהול. אני יודע איך טרנספורמציה AI מרגישה מבפנים. אני מדבר את שפת הבהירות וההיגיון, אבל מקשיב דרך הגוף. אני עובד בעברית, באנגלית ובצרפתית.

לכל טרנספורמציה יש תכנון מערכתי ותקציב. זו התוכנית המתאימה לאנשים המובילים אותה.

